

Una giornata al Carcere Minorile di Firenze

L'APOS TOSCANA (associazione operatori professionisti shiatsu) e **l'Associazione di Volontariato ShiatsuDo Onlus** in collaborazione con la C.R.I in data 5 novembre 2006 ha offerto un pomeriggio di assaggi shiatsu ai ragazzi.

L'esperienza di gruppo al carcere minorile di Firenze in collaborazione con gli operatori della C.R.I. già presenti nella struttura, si è verificata, a nostro modesto parere, nel complesso globale e del tutto in via sperimentale, molto positiva.

I ragazzi, credo già abituati ad attività di tipo sportivo, dopo una nostra breve presentazione e dimostrazione della disciplina, di come si esegue, in cosa consiste e come si effettua, hanno mostrato subito interesse e voglia di sperimentare la nuova attività. Si sono posti spontaneamente con la curiosità di accettare una situazione diversa, insolita. Noi, come gruppo - perché di lavoro di gruppo si tratta - ci siamo proposti con l'intento di portare all'interno un'opera di benessere e contatto a ragazzi "difficili" un'alternativa al solito biliardino, calcetto, tiro al pallone, ecc. non per questo riempire uno spazio vuoto, ma piuttosto dare "un'esperienza nuova".

Esperienza che, a nostro avviso, e' stata condivisa pienamente anche da coloro che al principio volevano rendersi conto a distanza di cosa esattamente si trattasse. Capiti i buoni propositi anche i più scettici hanno dimostrato la capacità di sentirsi coinvolti e posti al centro della situazione. Credo che abbiano apprezzato e capito di poter impiegare quel tempo in modo diverso, costruttivo pensando, forse, ad una pratica futura. La cosa bella del lavoro proposto e' che ci siamo ritrovati tutti "insieme" senza avvertire differenze sociali, culturali e di età.

Ci siamo ritrovati un'unica cosa, un tutt'uno e da entrambe le parti ci siamo lasciati prendere la mano, forse, un po' troppo con gesti amichevoli - il donare due coperte alla loro richiesta - ci ha fatto uscire inconsapevolmente dalle regole dettate dall'ambiente in cui ci trovavamo. Alla fine, comunque sia andata, e' stato un successo da ripetersi quanto prima.

IL GRUPPO DEI VOLONTARI DI APOS TOSCANA E DI SHIATSU DO ONLUS:

Daniela Putignano - Marina Rusciano - Marco Ricci - Andrea Lepri - Andrea Rossi - Paola Vigiani - Laura Frati

Ringraziamo la struttura del Carcere Minorile e Stefano Massai che ci ha invitati e ci riproponiamo di effettuare altri due pomeriggi di domenica a gennaio e febbraio pv.

Referente: Daniela Putignano, Firenze.